



МЕНЮ

Сад 12 часов

ДЕНЬ 1

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30		3,24	4,10	7,00	62,00
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	10,000	10,000	0,05	8,25	0,08	74,80
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20,000	20,000	1,50	0,58	10,28	52,40
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	205		7,20	8,30	35,00	262,40
КРУПА ПШЕНИЧНАЯ ПОЛТАВСКАЯ	40,000	40,000	4,46	0,50	26,35	127,65
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	66,700	66,700	0,00	0,00	0,00	0,00
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	101,300	101,300	2,85	2,45	4,71	53,06
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,800	0,800	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	4,000	4,000	0,00	0,00	3,87	15,48
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	5,000	5,000	0,03	4,01	0,04	36,28
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/6/7		0,12	0,00	8,52	36,00
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,200	0,200	0,04	0,00	0,08	0,49
ЛИМОН	7,670	7,000	0,06	0,01	0,20	2,31
САХАР ПЕСОК	6,000	6,000	0,00	0,00	5,81	23,22
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	177,700	177,700	0,00	0,00	0,00	0,00
			10,56	12,40	50,52	360,40
II Завтрак						
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	150		0,60	0,60	14,80	66,30
ЯБЛОКИ	170,400	150,000	0,60	0,60	14,70	70,50
			0,60	0,60	14,80	66,30
Обед						
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	50		0,38	0,00	0,88	6,50
ОГУРЦЫ СОЛЕННЫЕ	50,000	50,000	0,40	0,05	0,85	6,50
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ, ГОВЯДИНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	200/10/10		4,10	4,58	7,57	87,85
КАРТОФЕЛЬ	38,400	28,800	0,56	0,12	4,55	21,51
МОРКОВЬ	7,130	5,700	0,07	0,01	0,38	1,94
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	6,800	5,700	0,08	0,01	0,46	2,27
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	1,500	1,500	0,00	1,46	0,00	13,09
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	108,600	108,600	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,400	0,400	0,00	0,00	0,00	0,00
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	3,100	3,100	0,32	0,04	2,10	10,04
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	0,400	0,400	0,00	0,32	0,00	2,90
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,03 шт.	1,208	0,15	0,14	0,01	1,84
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	4,700	4,700	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,200	0,200	0,00	0,00	0,00	0,00
ГОВЯДИНА Б/К	21,230	16,000	2,89	2,48	0,00	33,83
ПЕТРУШКА (ЗЕЛЕНЬ)	1,000	0,900	0,03	0,00	0,07	0,43
СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	80		6,10	6,40	3,30	125,00

РЫБА ТРЕСКА ФИЛЕ	71,700	69,000	10,71	0,40	0,00	46,18
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	20,500	20,500	0,57	0,49	0,95	10,74
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	3,500	3,500	0,02	2,80	0,03	25,39
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	3,500	3,500	0,37	0,05	2,38	11,34
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	4,100	4,100	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,200	0,200	0,00	0,00	0,00	0,00
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,25 шт.	10,063	1,24	1,13	0,07	15,33
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	3,000	3,000	0,00	2,91	0,00	26,16
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	5,000	5,000	0,03	4,01	0,04	36,28
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ	150		2,96	4,89	19,45	134,25
КАРТОФЕЛЬ	138,670	104,000	2,02	0,41	16,44	77,68
МОРКОВЬ	40,000	32,000	0,41	0,03	2,14	10,86
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	18,000	18,000	0,50	0,44	0,83	9,43
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	5,000	5,000	0,03	4,01	0,04	36,28
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,300	0,300	0,00	0,00	0,00	0,00
НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	180		0,12	0,12	23,60	96,84
ЯБЛОКИ	25,600	22,600	0,09	0,09	2,14	10,30
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	187,200	187,200	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	6,000	6,000	0,00	0,00	5,81	23,22
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25		1,70	0,20	10,60	51,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25,000	25,000	1,66	0,22	10,60	50,99
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20		1,50	0,60	10,30	52,40
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20,000	20,000	1,50	0,58	10,28	52,40
			16,86	16,79	75,70	553,84
Полдник						
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	200		20,00	18,50	33,50	204,00
КУРИНАЯ ГРУДКА ФИЛЕ	105,200	102,500	18,10	18,29	0,00	236,63
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	7,500	7,500	0,00	7,27	0,00	65,41
МОРКОВЬ	20,300	16,240	0,20	0,02	1,09	5,51
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	10,500	8,710	0,12	0,02	0,69	3,46
КРУПА РИСОВАЯ	44,240	43,760	2,97	0,43	31,41	141,35
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1,060	1,060	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25		1,70	0,20	10,60	51,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25,000	25,000	1,66	0,22	10,60	50,99
НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	180		0,00	0,00	0,00	0,00
НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	20,300	20,300	0,00	0,00	0,00	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	162,000	162,000	0,00	0,00	0,00	0,00
БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ"	50		4,47	2,53	17,25	109,89
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	19,500	19,500	2,05	0,24	13,22	63,18
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	1,100	1,100	0,12	0,01	0,75	3,56
САХАР ПЕСОК	2,800	2,800	0,00	0,00	2,71	10,83
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	0,700	0,700	0,00	0,56	0,01	5,08
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,1 шт.	4,025	0,49	0,45	0,03	6,13
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	5,700	5,700	0,16	0,14	0,26	2,99
ТВОРОГ 5,0% ЖИРНОСТИ	8,900	8,900	1,55	0,78	0,26	14,59
ДРОЖЖИ	0,400	0,400	0,05	0,01	0,01	0,30
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,200	0,200	0,00	0,00	0,00	0,00
ВАНИЛИН	0,030	0,030	0,00	0,00	0,00	0,00
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,01 шт.	0,403	0,05	0,05	0,00	0,61
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	0,300	0,300	0,00	0,29	0,00	2,62
			26,17	21,23	61,35	364,89
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			54,19	51,02	202,37	1 345,43



МЕНЮ

Сад 12 часов

ДЕНЬ 2

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30		3,39	6,90	10,00	69,00
СЫР РОССИЙСКИЙ	11,000	10,000	2,32	2,95	0,00	36,40
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20,000	20,000	1,50	0,58	10,28	52,40
КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	205		5,07	8,10	27,90	205,00
КРУПА РИСОВАЯ	29,700	29,700	2,02	0,29	21,32	95,93
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	68,400	68,400	0,00	0,00	0,00	0,00
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	102,000	102,000	2,87	2,47	4,75	53,43
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,800	0,800	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	3,900	3,900	0,00	0,00	3,77	15,09
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	5,000	5,000	0,03	4,01	0,04	36,28
ЧАЙ С МОЛОКОМ	180		3,20	2,80	13,60	77,00
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,300	0,300	0,06	0,00	0,13	0,72
САХАР ПЕСОК	6,000	6,000	0,00	0,00	5,81	23,22
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	92,000	92,000	2,59	2,23	4,29	48,19
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	60,000	60,000	0,00	0,00	0,00	0,00
			11,66	17,80	51,50	351,00
II Завтрак						
СОК ПЕРСИКОВЫЙ	180		0,96	0,24	17,80	78,00
СОК ПЕРСИКОВЫЙ	180,000	180,000	0,54	0,00	29,70	122,40
			0,96	0,24	17,80	78,00
Обед						
ПОМИДОР СВЕЖИЙ	50		0,50	0,13	1,90	12,00
ТОМАТЫ ГРУНТОВЫЕ прод.	50,520	50,000	0,55	0,10	1,90	12,00
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ, ПТИЦЕЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	200/10/1		4,20	4,66	12,22	107,78
КАРТОФЕЛЬ	93,730	70,300	1,37	0,27	11,12	52,51
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ВЫСШ.СОРТ	7,000	7,000	0,00	0,00	0,00	0,00
МОРКОВЬ	8,750	7,000	0,09	0,01	0,47	2,38
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	8,400	7,000	0,10	0,01	0,55	2,78
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	1,800	1,800	0,00	1,75	0,00	15,69
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	122,900	122,900	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,600	0,600	0,00	0,00	0,00	0,00
КУРИНАЯ ГРУДКА ФИЛЕ	15,000	14,700	2,60	2,62	0,00	33,94
ПЕТРУШКА (ЗЕЛЕНЬ)	1,100	1,000	0,04	0,00	0,08	0,48
ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ	200		19,30	21,00	22,00	355,00
ГОВЯЖЬЯ ПЕЧЕНЬ	136,300	126,500	21,96	4,54	0,00	155,84
КРУПА РИСОВАЯ	25,800	25,500	1,74	0,25	18,30	82,37
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	60,300	50,500	0,69	0,10	4,02	20,09

МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	3,000	3,000	0,02	2,41	0,02	21,77
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,26 шт.	10,465	1,29	1,16	0,07	15,94
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,06 шт.	2,415	0,30	0,27	0,02	3,68
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,800	0,800	0,00	0,00	0,00	0,00
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180		0,60	0,24	22,00	93,00
ШИПОВНИК СУХОЙ	18,000	18,000	0,59	0,24	8,43	49,59
САХАР ПЕСОК	9,000	9,000	0,00	0,00	8,71	34,83
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	180,000	180,000	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15		1,00	0,12	6,40	31,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	15,000	15,000	0,99	0,13	6,36	30,59
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20		1,50	0,60	10,30	52,40
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20,000	20,000	1,50	0,58	10,28	52,40
			27,10	26,75	74,82	651,18
Полдник						
РЫБА, ПРИПУЩЕННАЯ В МОЛОКЕ	70		8,30	0,46	0,30	144,40
РЫБА ТРЕСКА ФИЛЕ	66,600	64,100	9,95	0,37	0,00	42,90
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	21,000	21,000	0,59	0,51	0,98	11,00
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	16,700	14,000	0,19	0,03	1,12	5,57
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	4,600	4,600	0,02	3,69	0,04	33,38
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,400	0,400	0,00	0,00	0,00	0,00
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130		2,73	4,44	18,52	125,31
КАРТОФЕЛЬ	148,000	111,000	2,15	0,43	17,55	82,91
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	20,800	20,000	0,56	0,49	0,93	10,48
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	4,400	4,400	0,02	3,52	0,04	31,92
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,500	0,500	0,00	0,00	0,00	0,00
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	180		0,12	0,12	21,72	88,20
ЯБЛОКИ	40,000	36,000	0,14	0,14	3,42	16,41
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	150,000	150,000	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	6,000	6,000	0,00	0,00	5,81	23,22
ЛИМОННАЯ КИСЛОТА	0,200	0,200	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15		1,00	0,12	6,40	31,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	15,000	15,000	0,99	0,13	6,36	30,59
БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ	50		4,82	1,59	28,06	145,68
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	38,500	38,500	4,04	0,49	26,10	124,73
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	1,500	1,500	0,16	0,02	1,02	4,86
ДРОЖЖИ	0,500	0,500	0,06	0,01	0,01	0,38
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	20,000	20,000	0,56	0,49	0,93	10,48
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,500	0,500	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	0,600	0,600	0,00	0,58	0,00	5,23
			16,97	6,73	75,00	534,59
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			56,69	51,52	219,12	1 614,77



МЕНЮ

Сад 12 часов

ДЕНЬ 3

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	30		1,40	2,10	15,80	68,00
ДЖЕМ	11,000	11,000	0,07	0,01	8,02	31,24
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	3,000	3,000	0,02	2,48	0,02	22,44
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	16,000	16,000	1,20	0,46	8,22	41,92
САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕННОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО	50		1,50	2,70	3,00	40,50
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬЙ КОНСЕРВЫ	73,000	47,500	2,31	0,10	3,82	25,35
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	2,500	2,500	0,00	2,43	0,00	21,81
ПЕТРУШКА (ЗЕЛЕНЬ)	0,500	0,500	0,02	0,00	0,04	0,24
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150		15,40	21,00	2,90	149,00
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	2,86 шт.	115,115	14,18	12,84	0,79	175,31
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	42,900	42,900	1,20	1,04	2,00	22,47
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,100	0,100	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	7,100	7,100	0,00	6,88	0,00	61,92
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180		2,80	2,40	12,70	84,00
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	2,400	2,400	0,24	0,00	1,25	5,96
САХАР ПЕСОК	6,000	6,000	0,00	0,00	5,81	23,22
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	90,000	90,000	2,53	2,18	4,19	47,14
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	108,000	108,000	0,00	0,00	0,00	0,00
			21,10	28,20	34,40	341,50
II Завтрак						
ГРУША СВЕЖАЯ	150		0,60	0,50	15,50	70,50
ГРУША	166,700	150,000	0,60	0,45	15,45	70,50
			0,60	0,50	15,50	70,50
Обед						
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	50		0,40	0,00	1,30	7,00
ОГУРЦЫ ГРУНТОВЫЕ	53,630	50,000	0,40	0,05	1,25	7,00
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	200/5/1		1,40	4,06	6,16	69,60
КАРТОФЕЛЬ	26,000	19,500	0,38	0,08	3,08	14,57
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	40,700	32,500	0,57	0,03	1,48	8,83
МОРКОВЬ	10,250	8,200	0,11	0,01	0,55	2,78
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	7,800	6,500	0,09	0,01	0,51	2,59
ТОМАТНАЯ ПАСТА	1,600	1,600	0,08	0,00	0,29	1,58
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	3,300	3,300	0,00	3,20	0,00	28,78
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	130,400	130,400	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,500	0,500	0,00	0,00	0,00	0,00
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	5,000	5,000	0,13	0,73	0,17	9,99
ПЕТРУШКА (ЗЕЛЕНЬ)	1,100	1,000	0,04	0,00	0,08	0,48

ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	70/70		21,21	19,76	4,87	282,06
ГОВЯДИНА Б/К	133,890	113,000	20,39	17,54	0,00	238,95
МОРКОВЬ	29,130	23,300	0,29	0,02	1,56	7,92
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	13,930	11,700	0,16	0,02	0,93	4,66
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	2,200	2,200	0,00	2,13	0,00	19,19
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	3,500	3,500	0,37	0,05	2,38	11,34
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	46,700	46,700	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,400	0,400	0,00	0,00	0,00	0,00
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	130		7,20	5,90	33,00	240,00
КРУПА ГРЕЧНЕВАЯ ЯДРИЦА	60,000	60,000	7,33	1,92	33,23	179,26
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	90,000	90,000	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,300	0,300	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	3,000	3,000	0,02	2,41	0,02	21,77
ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ	180/15		0,12	0,00	8,20	33,60
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,200	0,200	0,04	0,00	0,08	0,49
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	178,600	178,600	0,00	0,00	0,00	0,00
ВАРЕНЬЕ	15,000	15,000	0,06	0,05	10,80	41,90
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15		1,00	0,12	6,40	31,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	15,000	15,000	0,99	0,13	6,36	30,59
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	15		1,10	0,50	7,70	39,30
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	15,000	15,000	1,13	0,44	7,71	39,30
			32,43	30,34	67,63	702,56
Полдник						
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	200		15,91	13,94	14,32	250,19
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	133,300	106,700	1,86	0,11	4,86	28,98
ГОВЯДИНА Б/К	79,000	66,700	12,04	10,35	0,00	141,05
КРУПА РИСОВАЯ	9,000	8,900	0,60	0,09	6,39	28,75
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	17,400	14,700	0,20	0,03	1,17	5,85
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	2,200	2,200	0,01	1,77	0,02	15,97
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,15 шт.	6,038	0,75	0,67	0,04	9,20
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	6,200	6,200	0,16	0,90	0,21	12,39
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	1,800	1,800	0,18	0,02	1,22	5,83
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	18,400	18,400	0,00	0,00	0,00	0,00
ТОМАТНАЯ ПАСТА	2,200	2,200	0,11	0,00	0,41	2,17
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1,300	1,300	0,00	0,00	0,00	0,00
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	180		0,12	0,01	16,90	64,80
ЛИМОН	14,400	14,400	0,13	0,01	0,42	4,75
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	192,600	192,600	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	6,000	6,000	0,00	0,00	5,81	23,22
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25		1,70	0,20	10,60	51,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25,000	25,000	1,66	0,22	10,60	50,99
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	15		1,10	0,50	7,70	39,30
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	15,000	15,000	1,13	0,44	7,71	39,30
ЙОГУРТ В ИНД.УПАК.	125		3,50	3,13	5,63	70,63
ЙОГУРТ 2,5% ЖИРНОСТИ	125,000	125,000	3,50	3,13	5,64	70,64
			22,33	17,78	55,15	475,92
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			76,46	76,82	172,68	1 590,48

Утверждаю

Заведующий

Н.Ю. Лазовская



МЕНЮ

Сад 12 часов

ДЕНЬ 4

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30		3,24	4,10	7,00	62,00
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	10,000	10,000	0,05	8,25	0,08	74,80
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20,000	20,000	1,50	0,58	10,28	52,40
КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	205		6,00	8,00	27,00	203,00
КРУПА МАННАЯ	29,700	29,700	2,97	0,29	20,34	94,78
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	64,400	64,400	0,00	0,00	0,00	0,00
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	98,000	98,000	2,75	2,38	4,56	51,33
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,800	0,800	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	3,900	3,900	0,00	0,00	3,77	15,09
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	5,000	5,000	0,03	4,01	0,04	36,28
КАКАО С МОЛОКОМ	180		3,80	3,20	15,60	107,00
КАКАО-ПОРОШОК	2,400	2,400	0,56	0,35	0,23	6,73
САХАР ПЕСОК	6,000	6,000	0,00	0,00	5,81	23,22
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	110,400	110,400	3,10	2,68	5,14	57,83
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	78,000	78,000	0,00	0,00	0,00	0,00
			13,04	15,30	49,60	372,00
II Завтрак						
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	180		0,96	0,24	17,80	78,00
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	180,000	180,000	0,90	0,18	18,18	82,80
			0,96	0,24	17,80	78,00
Обед						
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ	50		0,82	7,43	6,08	94,51
КАРТОФЕЛЬ	49,330	37,000	0,72	0,15	5,85	27,64
ЛУК ЗЕЛЕНЫЙ	9,500	7,500	0,10	0,01	0,23	1,46
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	7,500	7,500	0,00	7,27	0,00	65,41
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,200	0,200	0,00	0,00	0,00	0,00
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	200/10/5		4,26	6,42	8,18	110,23
СВЕКЛА	31,250	25,000	0,37	0,03	2,13	10,19
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	15,600	12,500	0,22	0,01	0,57	3,40
КАРТОФЕЛЬ	16,670	12,500	0,24	0,05	1,98	9,34
МОРКОВЬ	9,750	7,800	0,10	0,01	0,52	2,65
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	7,400	6,200	0,09	0,01	0,49	2,46
ТОМАТНАЯ ПАСТА	4,700	4,700	0,22	0,00	0,86	4,65
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	3,200	3,200	0,00	3,10	0,00	27,91
САХАР ПЕСОК	1,500	1,500	0,00	0,00	1,46	5,81
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	124,900	124,900	0,00	0,00	0,00	0,00
ГОВЯДИНА Б/К	25,600	16,000	2,89	2,48	0,00	33,83
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	5,000	5,000	0,13	0,73	0,17	9,99

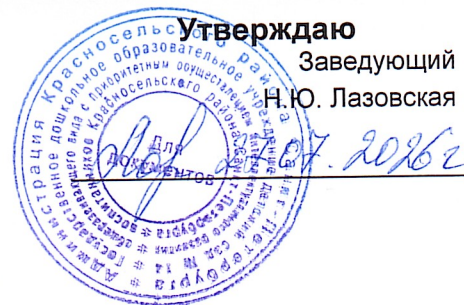
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,500	0,500	0,00	0,00	0,00	0,00
ПУДИНГ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ	80		10,10	5,30	20,10	165,00
РЫБА ТРЕСКА ФИЛЕ	56,500	54,400	8,44	0,32	0,00	36,41
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	8,500	8,500	0,62	0,24	4,24	21,60
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	12,800	12,800	0,36	0,31	0,59	6,70
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,125 шт.	5,031	0,62	0,56	0,04	7,66
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	3,200	3,200	0,02	2,56	0,03	23,22
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,300	0,300	0,00	0,00	0,00	0,00
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	12,100	12,100	0,34	0,29	0,56	6,33
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	2,100	2,100	0,01	1,68	0,02	15,24
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	2,100	2,100	0,22	0,03	1,43	6,80
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	2,500	2,500	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,100	0,100	0,00	0,00	0,00	0,00
ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	150		2,43	2,01	10,13	74,95
МОРКОВЬ	69,130	55,300	0,70	0,06	3,71	18,78
РЕПА	30,810	22,800	0,00	0,00	0,00	0,00
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬ КОНСЕРВЫ	18,500	12,000	0,58	0,02	0,97	6,40
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	30,000	24,000	0,42	0,02	1,10	6,52
САХАР ПЕСОК	1,300	1,300	0,00	0,00	1,26	5,03
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	3,900	3,900	0,41	0,05	2,65	12,64
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	37,400	37,400	0,00	0,00	0,00	0,00
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	12,800	12,800	0,32	1,86	0,44	25,58
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,600	0,600	0,00	0,00	0,00	0,00
ЧАЙ С САХАРОМ	180/6		0,00	0,00	8,40	34,00
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,200	0,200	0,04	0,00	0,08	0,49
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	194,400	194,400	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	6,000	6,000	0,00	0,00	5,81	23,22
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25		1,70	0,20	10,60	51,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25,000	25,000	1,66	0,22	10,60	50,99
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	25		1,88	0,75	12,90	66,00
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25,000	25,000	1,88	0,73	12,85	65,50
			21,19	22,11	76,39	595,69
Полдник						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	130		23,01	11,83	20,93	283,30
ТВОРОГ 5,0% ЖИРНОСТИ	123,100	121,300	21,18	10,59	3,53	198,85
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1,200	1,200	0,00	0,00	0,00	0,00
КРУПА МАННАЯ	8,700	8,700	0,87	0,09	5,96	27,76
САХАР ПЕСОК	8,700	8,700	0,00	0,00	8,42	33,67
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,1 шт.	4,025	0,49	0,45	0,03	6,13
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	3,500	3,500	0,00	3,40	0,00	30,53
СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ	5,200	5,200	0,67	0,00	3,10	15,07
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	5,200	5,200	0,14	0,76	0,17	10,39
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200		6,00	4,00	9,80	98,90
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	211,100	210,000	5,91	5,09	9,78	110,00
МАНДАРИН СВЕЖИЙ	100		0,80	0,20	7,50	38,00
МАНДАРИН	130,000	100,000	0,80	0,20	7,50	38,00
ПЕЧЕНЬЕ	30		2,28	3,00	26,00	111,00
ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ МУКА ВЫСШ.СОРТ	30,000	30,000	0,00	0,00	0,00	0,00
			32,09	19,03	64,23	531,20
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			67,28	56,68	208,02	1 576,89

**МЕНЮ****Сад 12 часов****ДЕНЬ 5**

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	40		2,30	3,90	9,70	92,00
СЫР РОССИЙСКИЙ	16,000	15,000	3,48	4,43	0,00	54,60
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25,000	25,000	1,88	0,73	12,85	65,50
КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ ("ДРУЖБА")	200		6,20	10,00	26,80	209,00
КРУПА РИСОВАЯ	10,000	10,000	0,68	0,10	7,18	32,30
ПШЕНО	10,000	10,000	1,12	0,26	6,83	34,14
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	24,000	24,000	0,00	0,00	0,00	0,00
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	150,000	150,000	4,22	3,64	6,98	78,57
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	6,000	6,000	0,03	4,80	0,05	43,53
САХАР ПЕСОК	6,000	6,000	0,00	0,00	5,81	23,22
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,400	0,400	0,00	0,00	0,00	0,00
ЧАЙ С МОЛОКОМ	180		3,20	2,80	13,60	77,00
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,300	0,300	0,06	0,00	0,13	0,72
САХАР ПЕСОК	6,000	6,000	0,00	0,00	5,81	23,22
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	92,000	92,000	2,59	2,23	4,29	48,19
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	60,000	60,000	0,00	0,00	0,00	0,00
			11,70	16,70	50,10	378,00
II Завтрак						
ГРУША СВЕЖАЯ	150		0,60	0,50	15,50	70,50
ГРУША	166,700	150,000	0,60	0,45	15,45	70,50
			0,60	0,50	15,50	70,50
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	50		0,80	2,90	1,50	45,60
СВЕКЛА	59,380	47,500	0,69	0,05	4,05	19,35
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	3,000	3,000	0,00	2,91	0,00	26,16
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	200/20		5,60	5,31	11,87	117,98
КАРТОФЕЛЬ	88,130	66,100	1,28	0,25	10,45	49,37
МОРКОВЬ	8,250	6,600	0,09	0,01	0,45	2,24
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	7,900	6,600	0,09	0,01	0,52	2,63
ТОМАТНАЯ ПАСТА	1,600	1,600	0,08	0,00	0,29	1,58
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	1,600	1,600	0,00	1,55	0,00	13,95
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	115,700	115,700	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,700	0,700	0,00	0,00	0,00	0,00
ГОВЯДИНА Б/К	25,500	21,300	3,84	3,31	0,00	45,04
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	2,200	1,800	0,03	0,00	0,15	0,72
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	1,800	1,800	0,00	0,00	0,00	0,00
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,04 шт.	1,610	0,19	0,18	0,01	2,45
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,100	0,100	0,00	0,00	0,00	0,00

ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ		200	20,14	20,87	26,31	373,40
ГОВЯДИНА Б/К	106,870	90,200	16,28	14,00	0,00	190,74
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	5,000	5,000	0,03	4,01	0,04	36,28
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	2,000	2,000	0,00	1,94	0,00	17,44
КАРТОФЕЛЬ	198,670	149,000	2,89	0,58	23,56	111,29
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,075 шт.	3,019	0,37	0,34	0,02	4,60
СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ	4,500	4,500	0,57	0,00	2,69	13,05
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,300	0,300	0,00	0,00	0,00	0,00
СОУС СМЕТАННЫЙ		50	1,00	2,00	3,00	37,30
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	12,500	12,500	0,32	1,82	0,43	24,98
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	3,800	3,800	0,40	0,05	2,58	12,31
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	37,500	37,500	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,500	0,500	0,00	0,00	0,00	0,00
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ		180	0,36	0,00	7,00	102,00
СУШЕНЫЕ АБРИКОСЫ БЕЗ КОСТОЧКИ (КУРАГА)	18,900	18,000	0,91	0,05	8,90	40,51
САХАР ПЕСОК	6,000	6,000	0,00	0,00	5,81	23,22
ЛИМОННАЯ КИСЛОТА	0,200	0,200	0,00	0,00	0,00	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	183,600	183,600	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ		25	1,70	0,20	10,60	51,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25,000	25,000	1,66	0,22	10,60	50,99
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ		25	1,88	0,75	12,90	66,00
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25,000	25,000	1,88	0,73	12,85	65,50
			31,48	32,03	73,18	793,28
Полдник						
ПОМИДОР СВЕЖИЙ		50	0,60	0,10	1,90	12,00
ТОМАТЫ ГРУНТОВЫЕ прод.	50,520	50,000	0,55	0,10	1,90	12,00
МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ		150	5,30	8,40	28,90	242,00
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ВЫСШ.СОРТ	40,600	40,600	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	1,800	1,800	0,01	1,45	0,01	13,06
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,5 шт.	20,125	2,48	2,24	0,14	30,65
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	24,200	24,200	0,68	0,59	1,13	12,68
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	1,800	1,800	0,00	1,75	0,00	15,69
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	2,000	2,000	0,01	1,60	0,02	14,51
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,600	0,600	0,00	0,00	0,00	0,00
ЧАЙ С ЛИМОНОМ		180/6/7	0,12	0,00	8,52	36,00
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,200	0,200	0,04	0,00	0,08	0,49
ЛИМОН	7,670	7,000	0,06	0,01	0,20	2,31
САХАР ПЕСОК	6,000	6,000	0,00	0,00	5,81	23,22
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	177,700	177,700	0,00	0,00	0,00	0,00
ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ		70	8,54	5,42	30,15	204,04
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	35,000	35,000	3,67	0,45	23,74	113,39
САХАР ПЕСОК	1,900	1,900	0,00	0,00	1,84	7,35
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	1,600	1,600	0,01	1,28	0,01	11,61
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,05 шт.	2,013	0,25	0,22	0,01	3,07
ДРОЖЖИ	0,300	0,300	0,04	0,01	0,01	0,22
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	14,000	14,000	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,500	0,500	0,00	0,00	0,00	0,00
ТВОРОГ 5,0% ЖИРНОСТИ	22,200	22,000	3,84	1,92	0,64	36,06
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	1,100	1,100	0,12	0,01	0,75	3,56
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	1,100	1,100	0,01	0,88	0,01	7,98
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,06 шт.	2,415	0,30	0,27	0,02	3,68
САХАР ПЕСОК	2,500	2,500	0,00	0,00	2,43	9,68
ВАНИЛИН	0,003	0,003	0,00	0,00	0,00	0,00
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	1,000	1,000	0,11	0,01	0,68	3,24
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,04 шт.	1,610	0,19	0,18	0,01	2,45
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	0,200	0,200	0,00	0,19	0,00	1,75
			14,56	13,92	69,47	494,04

ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:	58,34	63,15	208,25	1 735,82
----------------	-------	-------	--------	----------



МЕНЮ

Сад 12 часов

ДЕНЬ 6

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	30		1,40	2,10	15,80	68,00
ДЖЕМ	11,000	11,000	0,07	0,01	8,02	31,24
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	3,000	3,000	0,02	2,48	0,02	22,44
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	16,000	16,000	1,20	0,46	8,22	41,92
КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ	205		7,20	8,30	35,00	226,40
ПШЕНО	38,800	38,800	4,33	1,02	26,50	132,47
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	64,400	64,400	0,00	0,00	0,00	0,00
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	98,000	98,000	2,75	2,38	4,56	51,33
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,800	0,800	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	3,900	3,900	0,00	0,00	3,77	15,09
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	5,000	5,000	0,03	4,01	0,04	36,28
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180		2,80	2,40	12,70	84,00
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	2,400	2,400	0,24	0,00	1,25	5,96
САХАР ПЕСОК	6,000	6,000	0,00	0,00	5,81	23,22
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	90,000	90,000	2,53	2,18	4,19	47,14
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	108,000	108,000	0,00	0,00	0,00	0,00
			11,40	12,80	63,50	378,40
II Завтрак						
СОК ПЕРСИКОВЫЙ	180		0,96	0,24	17,80	78,00
СОК ПЕРСИКОВЫЙ	180,000	180,000	0,54	0,00	29,70	122,40
			0,96	0,24	17,80	78,00
Обед						
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	50		0,40	0,00	1,30	7,00
ОГУРЦЫ ГРУНТОВЫЕ	53,630	50,000	0,40	0,05	1,25	7,00
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ	200/10		4,94	4,01	20,54	138,30
КАРТОФЕЛЬ	44,000	33,000	0,64	0,13	5,22	24,65
ГОРОХ ЛУЩЕНЫЙ	13,200	13,100	2,92	0,20	6,11	37,99
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	7,800	6,700	0,09	0,01	0,53	2,67
МОРКОВЬ	10,250	8,200	0,11	0,01	0,55	2,78
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	3,300	3,300	0,00	3,20	0,00	28,78
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	115,300	115,300	0,00	0,00	0,00	0,00
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	16,300	16,300	1,18	0,46	8,13	41,43
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,600	0,600	0,00	0,00	0,00	0,00
ФРИКАДЕЛЬКИ РЫБНЫЕ ОТВАРНЫЕ	80		8,50	16,10	7,90	161,30
РЫБА ТРЕСКА ФИЛЕ	64,000	60,000	9,31	0,35	0,00	40,16
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	12,000	12,000	0,87	0,34	5,98	30,50
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,2 шт.	8,050	0,99	0,90	0,06	12,26

МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	3,000	3,000	0,02	2,41	0,02	21,77
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	12,000	12,000	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,300	0,300	0,00	0,00	0,00	0,00
ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	130		2,88	2,93	11,41	84,11
МОРКОВЬ	35,750	28,600	0,36	0,03	1,91	9,71
КАРТОФЕЛЬ	35,870	26,900	0,52	0,11	4,25	20,09
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый КОНСЕРВЫ	19,900	13,000	0,63	0,03	1,05	6,94
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	36,400	28,600	0,49	0,03	1,30	7,77
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,300	0,300	0,00	0,00	0,00	0,00
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	22,000	22,000	0,62	0,53	1,03	11,52
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	2,600	2,600	0,01	2,09	0,02	18,87
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	2,600	2,600	0,27	0,03	1,77	8,42
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	22,000	22,000	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,400	0,400	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	0,400	0,400	0,00	0,00	0,39	1,55
КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	180		0,12	0,12	22,70	105,40
ЯБЛОКИ	30,600	27,000	0,11	0,11	2,57	12,31
САХАР ПЕСОК	6,000	6,000	0,00	0,00	5,81	23,22
КРАХМАЛ КАРТОФЕЛЬНЫЙ	7,200	7,200	0,01	0,00	5,46	21,86
ЛИМОННАЯ КИСЛОТА	0,200	0,200	0,00	0,00	0,00	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	177,400	177,400	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25		1,70	0,20	10,60	51,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25,000	25,000	1,66	0,22	10,60	50,99
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	25		1,88	0,75	12,90	66,00
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25,000	25,000	1,88	0,73	12,85	65,50
			20,42	24,11	87,35	613,11
Полдник						
КОТЛЕТА МЯСНАЯ РУБЛЕННАЯ (ГОВЯДИНА)	70		12,50	12,60	10,20	104,00
ГОВЯДИНА Б/К	70,000	59,000	10,64	9,16	0,00	124,76
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	12,400	12,400	0,90	0,35	6,18	31,52
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	16,700	16,700	0,00	0,00	0,00	0,00
СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ	7,000	7,000	0,89	0,00	4,18	20,29
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	2,000	2,000	0,01	1,60	0,02	14,51
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,700	0,700	0,00	0,00	0,00	0,00
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ	150		2,94	3,21	19,53	119,45
КАРТОФЕЛЬ	141,200	105,900	2,06	0,41	16,74	79,09
МОРКОВЬ	36,000	28,800	0,36	0,03	1,93	9,78
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	19,400	18,200	0,51	0,45	0,84	9,54
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	2,900	2,900	0,01	2,32	0,02	21,04
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,500	0,500	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15		1,70	0,20	10,60	51,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	15,000	15,000	0,99	0,13	6,36	30,59
СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	50		4,06	3,23	28,71	159,85
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	35,560	35,560	3,72	0,45	24,11	115,21
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	1,480	1,480	0,16	0,02	1,00	4,79
САХАР ПЕСОК	3,700	3,700	0,00	0,00	3,58	14,32
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	1,110	1,110	0,01	0,89	0,01	8,05
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	1,480	1,480	0,00	1,44	0,00	12,91
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,03 шт.	1,208	0,15	0,14	0,01	1,84
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,560	0,560	0,00	0,00	0,00	0,00
ДРОЖЖИ	0,140	0,140	0,02	0,00	0,00	0,11
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	15,600	15,600	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	0,300	0,300	0,00	0,29	0,00	2,62
НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	180		0,00	0,00	0,00	0,00
НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	20,300	20,300	0,00	0,00	0,00	0,00

ВОДА ПИТЬЕВАЯ	162,000	162,000	0,00	0,00	0,00	0,00
ЙОГУРТ В ИНД,УПАК.		125	3,50	3,13	5,63	70,63
ЙОГУРТ 2,5% ЖИРНОСТИ	125,000	125,000	3,50	3,13	5,64	70,64
			24,70	22,37	74,67	504,93
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			57,48	59,52	243,32	1 574,44

Утверждаю

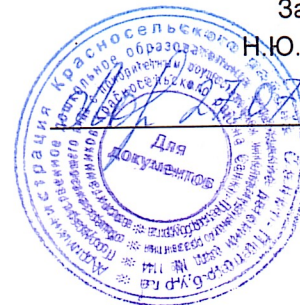
Заведующий

Н.Ю. Лазовская

**МЕНЮ****Сад 12 часов****ДЕНЬ 7**

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30		3,24	4,10	7,00	62,00
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	10,000	10,000	0,05	8,25	0,08	74,80
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20,000	20,000	1,50	0,58	10,28	52,40
САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕННОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО	50		1,50	2,70	3,00	40,50
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬ КОНСЕРВЫ	73,000	47,500	2,31	0,10	3,82	25,35
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	2,500	2,500	0,00	2,43	0,00	21,81
ПЕТРУШКА (ЗЕЛЕНЬ)	0,500	0,500	0,02	0,00	0,04	0,24
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150		15,40	21,00	2,90	149,00
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	2,86 шт.	115,115	14,18	12,84	0,79	175,31
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	42,900	42,900	1,20	1,04	2,00	22,47
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,100	0,100	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	7,100	7,100	0,00	6,88	0,00	61,92
КАКАО С МОЛОКОМ	180		3,80	3,20	15,60	107,00
КАКАО-ПОРОШОК	2,400	2,400	0,56	0,35	0,23	6,73
САХАР ПЕСОК	6,000	6,000	0,00	0,00	5,81	23,22
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	110,400	110,400	3,10	2,68	5,14	57,83
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	78,000	78,000	0,00	0,00	0,00	0,00
			23,94	31,00	28,50	358,50
II Завтрак						
ГРУША СВЕЖАЯ	150		0,60	0,50	15,50	70,50
ГРУША	166,700	150,000	0,60	0,45	15,45	70,50
			0,60	0,50	15,50	70,50
Обед						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК	50		0,43	0,05	3,94	41,30
МОРКОВЬ	33,750	27,000	0,34	0,03	1,80	9,17
ЯБЛОКИ	25,000	22,000	0,09	0,09	2,10	10,03
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	2,500	2,500	0,00	2,43	0,00	21,81
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	200/10/5		4,52	6,67	11,20	125,45
КАРТОФЕЛЬ	67,600	50,700	0,98	0,19	8,01	37,87
КРУПА ПЕРЛОВАЯ	3,400	3,300	0,30	0,04	2,14	10,09
МОРКОВЬ	8,500	6,800	0,09	0,01	0,46	2,31
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	4,000	3,300	0,05	0,01	0,26	1,31
ОГУРЦЫ СОЛЕННЫЕ	10,100	10,100	0,08	0,01	0,16	1,27
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	3,300	3,300	0,00	3,20	0,00	28,78
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	127,400	127,400	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,600	0,600	0,00	0,00	0,00	0,00
ГОВЯДИНА Б/К	21,320	16,000	2,89	2,48	0,00	33,83
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	5,000	5,000	0,13	0,73	0,17	9,99

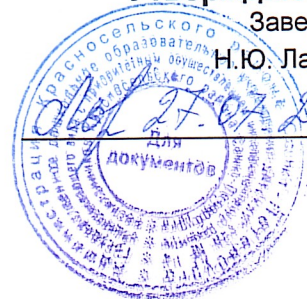
КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ПТИЦЫ	70		13,10	2,75	10,90	120,20
КУРИНАЯ ГРУДКА ФИЛЕ	55,300	51,800	9,15	9,24	0,00	119,58
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	12,600	12,600	0,92	0,36	6,29	32,02
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	18,200	18,200	0,51	0,45	0,84	9,54
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	2,800	2,800	0,01	2,24	0,02	20,31
СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ	7,000	7,000	0,89	0,00	4,18	20,29
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	4,200	4,200	0,00	4,07	0,00	36,63
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,230	0,230	0,00	0,00	0,00	0,00
ПЮРЕ ИЗ СВЕКЛЫ	150		2,40	5,60	15,60	121,80
СВЕКЛА	204,380	163,500	2,38	0,16	13,96	66,61
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	6,800	6,800	0,03	5,44	0,05	49,33
САХАР ПЕСОК	1,500	1,500	0,00	0,00	1,46	5,81
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	180		0,40	0,00	7,00	102,00
ВИНОГРАД СУШЕНЫЙ (ИЗЮМ)	18,000	18,000	0,40	0,09	11,48	49,06
САХАР ПЕСОК	6,000	6,000	0,00	0,00	5,81	23,22
ЛИМОННАЯ КИСЛОТА	0,200	0,200	0,00	0,00	0,00	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	183,600	183,600	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25		1,70	0,20	10,60	51,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25,000	25,000	1,66	0,22	10,60	50,99
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	25		1,88	0,75	12,90	66,00
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25,000	25,000	1,88	0,73	12,85	65,50
			24,43	16,02	72,14	627,75
Полдник						
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40		4,90	4,50	0,30	60,90
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	1 шт.	40,250	4,96	4,49	0,27	61,29
ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	150		2,43	2,01	10,13	74,95
МОРКОВЬ	69,130	55,300	0,70	0,06	3,71	18,78
РЕПА	30,810	22,800	0,00	0,00	0,00	0,00
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый КОНСЕРВЫ	18,500	12,000	0,58	0,02	0,97	6,40
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	30,000	24,000	0,42	0,02	1,10	6,52
САХАР ПЕСОК	1,300	1,300	0,00	0,00	1,26	5,03
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	3,900	3,900	0,41	0,05	2,65	12,64
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	37,400	37,400	0,00	0,00	0,00	0,00
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	12,800	12,800	0,32	1,86	0,44	25,58
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,600	0,600	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25		1,70	0,20	10,60	51,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25,000	25,000	1,66	0,22	10,60	50,99
ПЕЧЕНЬЕ	50		3,80	5,00	43,20	223,00
ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ МУКА ВЫСШ.СОРТ	50,000	50,000	0,00	0,00	0,00	0,00
ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ	180/15		0,09	0,04	8,20	34,10
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,200	0,200	0,04	0,00	0,08	0,49
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	178,600	178,600	0,00	0,00	0,00	0,00
ВАРЕНЬЕ	15,000	15,000	0,06	0,05	10,80	41,90
ЙОГУРТ В ИНД.УПАК.	125		3,50	3,13	5,63	70,63
ЙОГУРТ 2,5% ЖИРНОСТИ	125,000	125,000	3,50	3,13	5,64	70,64
			16,42	14,88	78,06	514,58
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			65,39	62,40	194,20	1 571,33

**МЕНЮ****Сад 12 часов****ДЕНЬ 8**

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30		3,39	6,90	10,00	69,00
СЫР РОССИЙСКИЙ	11,000	10,000	2,32	2,95	0,00	36,40
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20,000	20,000	1,50	0,58	10,28	52,40
КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	205		6,00	8,00	27,00	203,00
КРУПА МАННАЯ	29,700	29,700	2,97	0,29	20,34	94,78
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	64,400	64,400	0,00	0,00	0,00	0,00
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	98,000	98,000	2,75	2,38	4,56	51,33
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,800	0,800	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	3,900	3,900	0,00	0,00	3,77	15,09
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	5,000	5,000	0,03	4,01	0,04	36,28
ЧАЙ С МОЛОКОМ	180		3,20	2,80	13,60	77,00
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,300	0,300	0,06	0,00	0,13	0,72
САХАР ПЕСОК	6,000	6,000	0,00	0,00	5,81	23,22
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	92,000	92,000	2,59	2,23	4,29	48,19
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	60,000	60,000	0,00	0,00	0,00	0,00
			12,59	17,70	50,60	349,00
II Завтрак						
СОК АБРИКОСОВЫЙ	180		0,96	0,24	17,80	78,00
СОК АБРИКОСОВЫЙ	180,000	180,000	0,90	0,00	22,86	99,00
			0,96	0,24	17,80	78,00
Обед						
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	50		0,38	0,00	1,30	7,00
ОГУРЦЫ ГРУНТОВЫЕ	53,630	50,000	0,40	0,05	1,25	7,00
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	200/10/5		4,17	4,98	12,26	112,87
КАРТОФЕЛЬ	93,600	70,200	1,36	0,27	11,10	52,43
МОРКОВЬ	7,750	6,200	0,08	0,01	0,42	2,10
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	7,400	6,200	0,09	0,01	0,49	2,46
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	1,500	1,500	0,00	1,46	0,00	13,09
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	109,200	109,200	0,00	0,00	0,00	0,00
КУРИНАЯ ГРУДКА ФИЛЕ	14,300	14,000	2,47	2,50	0,00	32,32
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	5,000	5,000	0,13	0,73	0,17	9,99
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,500	0,500	0,00	0,00	0,00	0,00
ПЕТРУШКА (ЗЕЛЕНЬ)	1,100	1,000	0,04	0,00	0,08	0,48
ПУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРКОВЬЮ	80		16,99	9,30	2,73	181,87
ГОВЯЖЬЯ ПЕЧЕНЬ	108,800	89,600	15,56	3,22	0,00	110,38
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	9,600	8,000	0,11	0,02	0,64	3,18
МОРКОВЬ	13,380	10,700	0,14	0,01	0,72	3,64
КАРТОФЕЛЬ	10,670	8,000	0,16	0,03	1,26	5,98

МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	4,800	4,800	0,02	3,84	0,04	34,82
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,2 шт.	8,050	0,99	0,90	0,06	12,26
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	1,600	1,600	0,01	1,28	0,01	11,61
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,800	0,800	0,00	0,00	0,00	0,00
РАГУ ОВОЩНОЕ (3-Й ВАРИАНТ)	150		2,51	6,79	13,89	132,64
КАРТОФЕЛЬ	64,000	48,000	0,93	0,18	7,59	35,85
МОРКОВЬ	20,250	16,200	0,20	0,02	1,09	5,50
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	14,300	12,010	0,16	0,02	0,95	4,77
РЕПА	32,300	23,900	0,00	0,00	0,00	0,00
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	37,500	30,000	0,52	0,03	1,37	8,15
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	6,000	6,000	0,03	4,80	0,05	43,53
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	3,600	3,600	0,38	0,05	2,44	11,66
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	33,900	33,900	0,00	0,00	0,00	0,00
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	11,600	11,600	0,29	1,69	0,40	23,18
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,500	0,500	0,00	0,00	0,00	0,00
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180		0,59	0,24	17,14	84,42
ШИПОВНИК СУХОЙ	18,000	18,000	0,59	0,24	8,43	49,59
САХАР ПЕСОК	9,000	9,000	0,00	0,00	8,71	34,83
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	180,000	180,000	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30		2,04	0,24	12,72	61,20
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	30,000	30,000	1,99	0,26	12,72	61,19
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	25		1,88	0,75	12,88	65,90
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25,000	25,000	1,88	0,73	12,85	65,50
			28,56	22,30	72,92	645,90
Полдник						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	100		17,70	9,00	16,10	221,00
ТВОРОГ 5,0% ЖИРНОСТИ	94,700	93,300	16,29	8,15	2,72	152,95
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,900	0,900	0,00	0,00	0,00	0,00
КРУПА МАННАЯ	6,700	6,700	0,67	0,07	4,59	21,38
САХАР ПЕСОК	6,700	6,700	0,00	0,00	6,49	25,93
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,07 шт.	2,818	0,35	0,31	0,02	4,29
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	2,700	2,700	0,00	2,62	0,00	23,54
СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ	4,000	4,000	0,51	0,00	2,39	11,59
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	4,000	4,000	0,10	0,58	0,14	7,99
СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	50		0,90	2,30	6,50	39,00
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	25,000	25,000	0,71	0,61	1,16	13,10
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	2,300	2,300	0,01	1,84	0,02	16,68
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	2,300	2,300	0,24	0,03	1,56	7,45
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	25,000	25,000	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	4,000	4,000	0,00	0,00	3,87	15,48
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,400	0,400	0,00	0,00	0,00	0,00
ВАНИЛИН	0,003	0,003	0,00	0,00	0,00	0,00
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200		6,00	4,00	9,80	98,90
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	211,100	210,000	5,91	5,09	9,78	110,00
МАНДАРИН СВЕЖИЙ	100		0,80	0,20	7,50	38,00
МАНДАРИН	130,000	100,000	0,80	0,20	7,50	38,00
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	60		4,53	8,33	35,89	236,33
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	38,500	38,500	4,04	0,49	26,10	124,73
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	2,000	2,000	0,21	0,03	1,36	6,48
САХАР ПЕСОК	6,600	6,600	0,00	0,00	6,39	25,54
САХАР ПЕСОК	2,000	2,000	0,00	0,00	1,94	7,74
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	8,900	8,900	0,04	7,12	0,07	64,57
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,02 шт.	0,805	0,10	0,09	0,01	1,22
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,400	0,400	0,00	0,00	0,00	0,00
ДРОЖЖИ	1,100	1,100	0,14	0,02	0,02	0,82
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	17,100	17,100	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	0,600	0,600	0,00	0,58	0,00	5,23
			29,93	23,83	75,79	633,23

ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:	72,04	64,07	217,11	1 706,13
----------------	-------	-------	--------	----------



МЕНЮ

Сад 12 часов

ДЕНЬ 9

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30		3,24	4,10	7,00	62,00
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	10,000	10,000	0,05	8,25	0,08	74,80
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20,000	20,000	1,50	0,58	10,28	52,40
КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	205		6,70	9,70	24,40	211,00
ОВСЯНЫЕ ХЛОПЬЯ "ГЕРКУЛЕС"	29,700	29,700	3,54	1,78	17,80	101,40
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	68,400	68,400	0,00	0,00	0,00	0,00
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	102,000	102,000	2,87	2,47	4,75	53,43
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,900	0,900	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	3,900	3,900	0,00	0,00	3,77	15,09
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	5,000	5,000	0,03	4,01	0,04	36,28
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180		2,80	2,40	12,70	84,00
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	2,400	2,400	0,24	0,00	1,25	5,96
САХАР ПЕСОК	6,000	6,000	0,00	0,00	5,81	23,22
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	90,000	90,000	2,53	2,18	4,19	47,14
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	108,000	108,000	0,00	0,00	0,00	0,00
			12,74	16,20	44,10	357,00
II Завтрак						
БАНАН СВЕЖИЙ	100		1,50	0,50	21,00	96,00
БАНАН	142,900	100,000	1,50	0,50	21,00	96,00
			1,50	0,50	21,00	96,00
Обед						
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	50		0,38	0,00	0,90	6,50
ОГУРЦЫ СОЛЕННЫЕ	50,000	50,000	0,40	0,05	0,85	6,50
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	200/10/5		4,26	6,42	8,18	110,23
СВЕКЛА	31,250	25,000	0,37	0,03	2,13	10,19
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	15,600	12,500	0,22	0,01	0,57	3,40
КАРТОФЕЛЬ	16,670	12,500	0,24	0,05	1,98	9,34
МОРКОВЬ	9,750	7,800	0,10	0,01	0,52	2,65
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	7,400	6,200	0,09	0,01	0,49	2,46
ТОМАТНАЯ ПАСТА	4,700	4,700	0,22	0,00	0,86	4,65
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	3,200	3,200	0,00	3,10	0,00	27,91
САХАР ПЕСОК	1,500	1,500	0,00	0,00	1,46	5,81
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	124,900	124,900	0,00	0,00	0,00	0,00
ГОВЯДИНА Б/К	25,600	16,000	2,89	2,48	0,00	33,83
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	5,000	5,000	0,13	0,73	0,17	9,99
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,500	0,500	0,00	0,00	0,00	0,00
РЫБА (ФИЛЕ) ОТВАРНАЯ	80		14,70	0,50	0,00	165,00
РЫБА ТРЕСКА ФИЛЕ	113,600	100,800	15,65	0,58	0,00	67,46

МОРКОВЬ	4,000	3,200	0,04	0,00	0,21	1,09
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	4,800	3,200	0,04	0,01	0,25	1,27
СОУС СМЕТАННЫЙ	20		0,30	1,00	1,20	14,80
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	5,000	5,000	0,13	0,73	0,17	9,99
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	1,500	1,500	0,16	0,02	1,02	4,86
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	15,000	15,000	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,200	0,200	0,00	0,00	0,00	0,00
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150		3,16	5,06	21,34	143,93
КАРТОФЕЛЬ	170,670	128,000	2,48	0,49	20,23	95,60
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	24,000	23,000	0,65	0,56	1,07	12,05
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	5,000	5,000	0,03	4,01	0,04	36,28
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,300	0,300	0,00	0,00	0,00	0,00
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/6/7		0,12	0,00	8,52	36,00
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,200	0,200	0,04	0,00	0,08	0,49
ЛИМОН	7,670	7,000	0,06	0,01	0,20	2,31
САХАР ПЕСОК	6,000	6,000	0,00	0,00	5,81	23,22
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	177,700	177,700	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25		1,70	0,20	10,60	51,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25,000	25,000	1,66	0,22	10,60	50,99
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20		1,50	0,60	10,30	52,40
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20,000	20,000	1,50	0,58	10,28	52,40
			26,12	13,78	61,04	579,86
Полдник						
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	180		14,28	12,53	12,87	224,87
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	120,000	96,000	1,68	0,10	4,37	26,07
ГОВЯДИНА Б/К	71,100	60,000	10,83	9,31	0,00	126,88
КРУПА РИСОВАЯ	8,100	8,000	0,54	0,08	5,74	25,84
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	15,700	13,200	0,17	0,03	1,05	5,25
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	2,000	2,000	0,01	1,60	0,02	14,51
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,13 шт.	5,233	0,64	0,58	0,04	7,97
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	5,600	5,600	0,15	0,81	0,19	11,19
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	1,600	1,600	0,16	0,02	1,09	5,18
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	16,600	16,600	0,00	0,00	0,00	0,00
ТОМАТНАЯ ПАСТА	2,000	2,000	0,10	0,00	0,37	1,98
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1,200	1,200	0,00	0,00	0,00	0,00
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ	180		0,12	0,12	21,70	88,20
ГРУША	40,000	36,000	0,14	0,11	3,60	16,41
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	150,000	150,000	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	6,000	6,000	0,00	0,00	5,81	23,22
ЛИМОННАЯ КИСЛОТА	0,200	0,200	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15		1,00	0,12	6,40	31,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	15,000	15,000	0,99	0,13	6,36	30,59
ПИРОЖОК ПЕЧЕНый С КАПУСТОЙ И ЯЙЦОМ	75		4,91	3,38	30,00	170,09
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	36,700	36,700	3,84	0,47	24,88	118,90
САХАР ПЕСОК	2,600	2,600	0,00	0,00	2,51	10,06
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	1,100	1,100	0,01	0,88	0,01	7,98
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,600	0,600	0,00	0,00	0,00	0,00
ДРОЖЖИ	0,400	0,400	0,05	0,01	0,01	0,30
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	17,400	17,400	0,00	0,00	0,00	0,00
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	1,740	1,740	0,18	0,02	1,18	5,64
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	37,500	30,000	0,52	0,03	1,37	8,15
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	1,750	1,750	0,00	1,70	0,00	15,26
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,06 шт.	2,415	0,30	0,27	0,02	3,68
ПЕТРУШКА (ЗЕЛЕНЬ)	0,350	0,250	0,01	0,00	0,02	0,12
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,500	0,500	0,00	0,00	0,00	0,00
ЙОГУРТ В ИНД.УПАК.	125		3,50	3,13	5,63	70,63

ЙОГУРТ 2,5% ЖИРНОСТИ	125,000	125,000	3,50	3,13	5,64	70,64
			23,81	19,28	76,60	584,79
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			64,17	49,76	202,74	1 617,65



МЕНЮ

Сад 12 часов

ДЕНЬ 10

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	40		1,90	2,80	21,10	90,70
ДЖЕМ	15,000	15,000	0,09	0,02	10,94	42,60
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	5,000	5,000	0,03	4,13	0,04	37,40
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20,000	20,000	1,50	0,58	10,28	52,40
КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	205		5,10	6,80	27,90	232,00
КРУПА РИСОВАЯ	29,700	29,700	2,02	0,29	21,32	95,93
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	68,400	68,400	0,00	0,00	0,00	0,00
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	102,000	102,000	2,87	2,47	4,75	53,43
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,800	0,800	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	3,900	3,900	0,00	0,00	3,77	15,09
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	5,000	5,000	0,03	4,01	0,04	36,28
ЧАЙ С САХАРОМ	180/6		0,00	0,00	8,40	34,00
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,200	0,200	0,04	0,00	0,08	0,49
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	194,400	194,400	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	6,000	6,000	0,00	0,00	5,81	23,22
			7,00	9,60	57,40	356,70
II Завтрак						
СОК ПЕРСИКОВЫЙ	180		0,96	0,24	17,80	78,00
СОК ПЕРСИКОВЫЙ	180,000	180,000	0,54	0,00	29,70	122,40
			0,96	0,24	17,80	78,00
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	50		0,80	2,90	4,00	45,60
СВЕКЛА	59,380	47,500	0,69	0,05	4,05	19,35
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	3,000	3,000	0,00	2,91	0,00	26,16
РАССОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	200/10/5		4,39	7,35	10,49	128,20
КАРТОФЕЛЬ	80,000	60,000	1,16	0,23	9,49	44,81
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	9,600	8,000	0,11	0,02	0,64	3,18
ОГУРЦЫ СОЛЕННЫЕ	13,400	12,000	0,10	0,01	0,19	1,51
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	4,000	4,000	0,00	3,88	0,00	34,88
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	150,000	150,000	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,500	0,500	0,00	0,00	0,00	0,00
ГОВЯДИНА Б/К	21,230	16,000	2,89	2,48	0,00	33,83
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	5,000	5,000	0,13	0,73	0,17	9,99
СУФЛЕ КУРИНОЕ	70		10,40	4,00	9,30	135,30
КУРИНАЯ ГРУДКА ФИЛЕ	50,000	49,000	8,65	8,75	0,00	113,12
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,3 шт.	12,075	1,48	1,35	0,08	18,39
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	14,700	14,700	0,42	0,36	0,69	7,70
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	2,500	2,500	0,01	2,00	0,02	18,14

МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	2,500	2,500	0,26	0,03	1,70	8,10
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	2,900	2,900	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,150	0,150	0,00	0,00	0,00	0,00
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150		4,00	3,40	19,40	121,80
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ВЫСШ.СОРТ	50,800	50,800	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1,000	1,000	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	2,000	2,000	0,01	1,60	0,02	14,51
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ	180		0,12	0,12	21,72	88,20
ГРУША	40,000	36,000	0,14	0,11	3,60	16,41
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	150,000	150,000	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	6,000	6,000	0,00	0,00	5,81	23,22
ЛИМОННАЯ КИСЛОТА	0,200	0,200	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25		1,70	0,20	10,60	51,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25,000	25,000	1,66	0,22	10,60	50,99
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	25		1,88	0,75	12,90	66,00
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25,000	25,000	1,88	0,73	12,85	65,50
			23,29	18,72	88,41	636,10
Полдник						
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	40		0,30	0,00	1,00	5,60
ОГУРЦЫ ГРУНТОВЫЕ	42,900	40,000	0,32	0,04	1,00	5,60
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	150		17,58	15,32	16,92	275,76
ГОВЯДИНА Б/К	101,400	85,700	15,46	13,30	0,00	181,23
КАРТОФЕЛЬ	136,530	102,400	1,99	0,40	16,19	76,48
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	10,500	8,900	0,12	0,02	0,71	3,54
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	2,000	2,000	0,01	1,60	0,02	14,51
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,600	0,600	0,00	0,00	0,00	0,00
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180		0,36	0,00	25,00	102,00
СУШЕНЫЕ АБРИКОСЫ БЕЗ КОСТОЧКИ (КУРАГА)	18,900	18,000	0,91	0,05	8,90	40,51
САХАР ПЕСОК	6,000	6,000	0,00	0,00	5,81	23,22
ЛИМОННАЯ КИСЛОТА	0,200	0,200	0,00	0,00	0,00	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	183,600	183,600	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30		2,04	0,24	12,72	61,20
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	30,000	30,000	1,99	0,26	12,72	61,19
СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	50		4,06	3,23	28,71	159,85
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	35,560	35,560	3,72	0,45	24,11	115,21
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	1,480	1,480	0,16	0,02	1,00	4,79
САХАР ПЕСОК	3,700	3,700	0,00	0,00	3,58	14,32
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	1,110	1,110	0,01	0,89	0,01	8,05
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	1,480	1,480	0,00	1,44	0,00	12,91
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,03 шт.	1,208	0,15	0,14	0,01	1,84
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,560	0,560	0,00	0,00	0,00	0,00
ДРОЖОЖИ	0,140	0,140	0,02	0,00	0,00	0,11
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	15,600	15,600	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	0,300	0,300	0,00	0,29	0,00	2,62
			24,34	18,79	84,35	604,41
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			55,59	47,35	247,96	1 675,21